



LATVIJAS SPORTA PSIHOLÓGIJAS ASOCIĀCIJA SADARBĪBĀ AR LATVIJAS SPORTA PEDAGOGIJAS AKADĒMIJU  
2018. gada 14. maijā  
ORGANIZĒ SEMINĀRU  
SPORTA SPECIĀLISTIEM UN INTERESENTIEM

**APZINĀTĪBA UN PSIHISKĀ NOTURĪBA, KĀ LĪDZEKLIS TREIŅU PROCESA EFEKTIVITĀTES UN SPORTISKO  
REZULTĀTU PAAUGSTINĀŠANAI AUGSTU SASNIEGUMU SPORTĀ (8 st.)**

Viesnīca DAYS HOTEL lielā konferenču zālē, Brīvības iela 199 c, Rīga

**DARBA PROGRAMMA**

9.00 - 10.00	Reģistrācija	
10.00	Semināra atklāšana	Latvijas Sporta psiholoģijas asociācijas priekšsēdētāja, profesore <b>Žermēna Vazne</b>
10.05 - 12.45	Praktiskā sporta psiholoģija Sportistu teorētiskās un praktiskās „apzinātības” un „psihiskās noturības” attīstīšanas un noturēšanas pamatprincipi augstu sasniegumu sportā	Psiholoģijas doktors, profesors <b>Jānis Grants (ASV)</b>
<b>12.45 - 13.45</b>	<b>Pārtraukums</b>	
13.45 - 16.45	Praktiskā sporta psiholoģija Paņēmienu un pieejas, kas veicina gan sportistu, gan arī pašu treneru „apzinātību” un „psihisko noturību”.	Psiholoģijas doktors, profesors <b>Jānis Grants (ASV)</b>
16.45	Semināra noslēgums, apliecību izsniegšana	Latvijas Sporta psiholoģijas asociācijas priekšsēdētāja profesore <b>Žermēna Vazne</b> LSPA PP un MC vadītāja <b>Ilona Blekte</b>

Ilona Blekte, LSPA Profesionālās pilnveides un mūžizglītības centra vadītāja  
67799526, 27800435  
[ilona.blekte@lspa.lv](mailto:ilona.blekte@lspa.lv)

Žermēna Vazne, Latvijas Sporta psiholoģijas asociācijas vadītāja  
[zermena.vazne@lspa.lv](mailto:zermena.vazne@lspa.lv)