

**LSPA**  
**Profesionālā bakalaura programma „Sporta zinātne”**  
**C brīvas izvēles studiju kursi 2023./2024.ak.g.**  
**PILNA LAIKA KLĀTIENE**

*Grupas tiek organizētas, ja ir pieteikušies vismaz 6 studenti, un ne vairāk kā 20 studenti vienā grupā.*

**1.studiju gads**

Nr.	Studiju kurss	Docētājs	KP	Kontst. 1.sem	
1.	Profesion.saziņas pamati I ( <i>angļu, vācu, krievu, latv.val.</i> )	Asoc.prof.I.Rudzinska Doc.L.Malahova	1.0	20	-
2.	Grupu vingrošana ( <i>tikai sievietēm</i> ) I	Viesdoc.I.Ļubinska	1.0	20	-
3.	Vieglatlētika - vingrinājumi iesācējiem( maks.20.studenti 2.gr.)	Doc.S.Škutāne	1.0	20	-
4.	Paš aizsardzības pamati	Doc. S.Saulīte	1.0	20	
5.	Visaptveroša valsts aizsardzība. Zemessardzes loma *		1.0	32	-
					<b>Kontst. 2.sem</b>
1.	Profesion.saziņas pamati II ( <i>angļu, vācu, krievu, latv.val.</i> )	Asoc.prof.I.Rudzinska Doc.L.Malahova	1.0	-	20
2.	Brīvprātīgie sportā ( <i>izņemot kvalif. vadītājs sporta jomā</i> )	Asoc.prof.A.Gulbe	1.0	-	20
3.	Grupu vingrošana ( <i>tikai sievietēm</i> ) II	Viesdoc.I.Ļubinska	1.0	-	20
4.	Paš aizsardzības pamati	Doc. S.Saulīte	1.0	-	20
5.	Vieglatlētika - ātruma attīstīšana (maks.20.studenti 2.gr.)	Prof.I.Avotiņa	1.0	-	20

\* Notiek sestdienās, svētdienās.

VISOS (1,2,3) STUDIJU GADOS.

		Militārā pamatapmācība (1. līmeņa kurss *)		5.0	181	
--	--	--	--	-----	-----	--

Programmas direktors

asoc. prof. U.Ciematnieks

**LSPA**  
**Profesionālā bakalaura programma „Sporta zinātne”**  
**C brīvas izvēles studiju kursi 2023./2024.ak.g.**  
**PILNA LAIKA KLĀTIENE**

*Grupas tiek organizētas, ja ir pieteikušies vismaz 6 studenti, un ne vairāk kā 20 studenti vienā grupā*

**2.studiju gads**

Nr.	Studiju kurss	Docētājs	KP	Kontst. 3.sem	
1.	Profesion.komunikāc. I ( <i>angļu, vācu, krievu, latv.val.</i> )	Asoc.prof.I.Rudzinska Doc.L.Malahova	1.0	20	-
2.	Vieglatlētika - ātrspēka attīstīšana I ( <i>mešanas vingrinājumi</i> )	Lekt.K.Kuplis	1.0	20	-
3.	Grupu vingrošana ( <i>tikai sievietēm</i> ) III, IV	Viesdoc.I.Ļubinska	1.0	20	-
4.	Harmoniska personības attīstība	Pētn.G.Tālberga	1.0	20	-
5.	Visaptveroša valsts aizsardzība. Zemessardzes loma *		1.0	32	
					<b>Kontst. 4.sem</b>
1.	Profesion.komunikāc. II ( <i>angļu, vācu, krievu, latv.val.</i> )	Asoc.prof.I.Rudzinska Doc.L.Malahova	1.0	-	20
2.	Grupu vingrošana ( <i>tikai sievietēm</i> ) III, IV	Viesdoc.I.Ļubinska	1.0	-	20
3.	Vieglatlētika - ātrspēka attīstīšana II ( <i>lēkšanas vingrinājumi</i> )	Vieslekt.G.Andersons	1.0	-	20
4.	Piedzīvojumu pasākumi ( <i>grupā max. 12 studenti</i> )	Asoc.prof.I.Liepiņa	1.0	-	20
5.	Sabiedriskās attiecības (izņemot vadītājus)	Vieslekt.I.Āķe-Vīksne	1.0	-	20

\* Notiek sestdienās, svētdienās.

VISOS (1,2,3) STUDIJU GADOS.

	Militārā pamatapmācība (1. līmeņa kurss *)		5.0	181	
--	--	--	-----	-----	--

Programmas direktors

asoc. prof. U.Ciematnieks

**LSPA**  
**Profesionālā bakalaura programma „Sporta zinātne”**  
**C brīvas izvēles studiju kursi 2023./2024.ak.g.**  
**PILNA LAIKA KLĀTIENE**

*Grupas tiek organizētas, ja ir pieteikušies vismaz 6 studenti, un ne vairāk kā 20 studenti vienā grupā*

**3.studiju gads**

Nr.	Studiju kurss	Docētājs	KP	Kontst. 5.sem	
1.	Stresa menedžments	Prof.Ž.Vazne	1.0	20	-
2.	Šaušana	Viesdoc.R.Deklavs	1.0	20	-
3.	Vieglatlētika - izturības attīstīšana	Lekt.K.Kuplis	1.0	20	-
4.	Profesion. komunikācija ( <i>angļu, vācu, krievu, latv.val.</i> )	Vad.pētn.A.Ropa Doc.L.Malahova	1.0	20	-
5.	Pedagoga darbības privātpraksē tiesiskie darbības pamati	Vieslekt.L.Mežecka	1.0	20	-
6.	Skrituļslidošana	Asoc.prof.K.Ciekurs	1.0	20	-
7.	Atlētiskās sagatavošanas pamati	Doc.A.Ķeizāne	1.0	20	-
8.	Visaptveroša valsts aizsardzība. Zemessardzes loma *		1.0	32	
					<b>Kontst. 6.sem</b>
1.	Vieglatlētika - fiziskās sagatavošanas līdzeklis	Doc.S.Škutāne	1.0	-	20
2.	Atlētiskās sagatavošanas pamati	Doc.A.Ķeizāne	1.0	-	20
3.	Rotaļas pamati ( <i>grupā min-8, max. 20 studenti</i> ) ( <i>St.kurss paredzēts tiem,kas nūjošanu nav apguvuši sporta skol.pr.ietvaros</i> )	Asoc.prof.I.Dravniece	1,0	-	20
4.	Lietišķā etiķete	Vad.pētn.M.Jakovļeva	1.0	-	20
5.	Nūjošanas pamati ( <i>grupāmin-4, max. 12 studenti</i> ) ( <i>St.kurss paredzēts tiem,kas nūjošanu nav apguvuši sporta skol.pr.ietvaros</i> )	Asoc.prof.B.Smila	1.0	-	20
6.	Ziemas sporta aktivitātes	Prof.J.Grants	1.0	-	20
7.	Sporta kāpšana ( <i>par atsevišķu maksu</i> )	Asoc.prof.I.Liepiņa	1.0	-	20
8.	Prof. komunikācija IV ( <i>latv. val. ārzemju studentiem</i> )	Doc. L.Malahova	1.0	-	20

\* Notiek sestdienās, svētdienās.

VISOS (1,2,3) STUDIJU GADOS.

	Militārā pamatapmācība (1. līmeņa kurss *)	5.0	181	
--	--	-----	-----	--

Programmas direktors

asoc. prof. U.Ciematnieks

